

MEYLAN GRENOBLE HANDIBASKET

BULLETIN

Noir et rouge

N°2 JANV-FEV





EDITO

Chers licenciés, bénévoles, partenaires et supporters,

En ce début d'année, nous tenons avant tout à vous adresser, au nom du Meylan Grenoble Handibasket, nos meilleurs vœux pour 2026. Que cette nouvelle année soit synonyme de santé, de plaisir partagé et de belles réussites, sur et en dehors des terrains.

Le championnat a repris pour notre équipe 1, et ce début de saison nous rappelle que chaque victoire se construit avec du temps, du travail et de la persévérance. Malgré un démarrage marqué par quelques défaites, le bilan est à l'équilibre en cette fin d'année (3 victoires et 3 défaites). Le groupe reste soudé, engagé et déterminé à progresser match après match. Ces rencontres, même difficiles, sont riches d'enseignements et serviront à renforcer l'équipe pour la suite de la compétition.

De son côté, l'équipe loisir poursuit son parcours avec la même énergie et la même convivialité qui font sa force. Elle se projette déjà vers le prochain tournoi de fin janvier, un moment toujours attendu, mêlant sport, partage et passion du handibasket.

Nous tenons à remercier chaleureusement l'ensemble des joueurs, entraîneurs, bénévoles et partenaires qui font vivre le club au quotidien. Votre engagement est essentiel et donne tout son sens à notre projet sportif et humain.

Très belle année à toutes et à tous, et rendez-vous au bord des terrains pour continuer à écrire ensemble l'histoire du Meylan Grenoble Handibasket.

Sportivement,

Le bureau

DU CÔTÉ DE L'ÉQUIPE 1

UN DÉBUT DE SAISON EN DEMI-TEINTE.

Le lancement du championnat n'a pas été simple pour l'équipe 1 du Meylan Grenoble Handibasket. Opposés à des formations solides et bien en place, les joueurs ont dû faire face à un début de saison exigeant, alternant performances encourageantes et résultats plus compliqués.

La saison débute par une courte défaite face au Puy-en-Velay (63-67). Un match engagé et disputé jusqu'au bout, qui laisse quelques regrets mais aussi de nombreux enseignements. L'équipe montre alors sa capacité de réaction avec une victoire convaincante à l'extérieur contre Feurs (76-51). Ce succès, construit sur l'intensité et la solidarité, permet au groupe de prendre confiance et de valider le travail effectué à l'entraînement.

La suite du championnat se révèle toutefois plus délicate. L'équipe s'incline face à Gennevilliers, (68-57) puis connaît une nouvelle défaite contre Lyon (50-84), 2 rencontres compliquées face à des adversaires qui vont lutter pour le titre. Malgré ces revers, le groupe ne baisse pas la tête et continue d'avancer avec sérieux et détermination.



Cette persévérance est récompensée lors des 2 matchs suivants contre Douai (60-40) et Caussade (73-37). 2 victoires importantes remportées avec la manière et qui démontrent le potentiel de l'équipe lorsqu'elle parvient à imposer son rythme et son jeu.

Conscients des axes de progression, joueurs et staff ont fait le choix de renforcer le travail à l'entraînement. Les séances sont désormais axées sur davantage de physique, d'intensité et de rigueur, avec pour objectif de gagner en régularité et en maîtrise sur l'ensemble des rencontres. L'investissement de chacun témoigne d'une réelle volonté de progresser et de construire sur le long terme.

Aujourd'hui, les regards sont clairement tournés vers l'avenir et non le passé. Pour cette nouvelle année, l'équipe à l'ambition de poursuivre le travail engagé, de corriger les erreurs et de confirmer les progrès au fil des matchs.

Le championnat est encore long, et le Meylan Grenoble Handibasket compte bien montrer un visage conquérant pour la suite de la saison.



RETOUR EN IMAGES

@ELOPHOTOGRAPHY38



L'ÉQUIPE LOISIR : LE PLAISIR DU JEU AU CŒUR DU PROJET



L'équipe loisir du Meylan Grenoble Handibasket poursuit son aventure avec ce qui fait sa force depuis toujours : la bonne humeur, le plaisir de jouer et le partage. Les entraînements se déroulent dans une ambiance conviviale, avec une approche plus souple, adaptée au rythme et aux objectifs de chacun, tout en conservant l'envie de progresser ensemble.

Depuis le début de la saison, l'équipe a déjà eu l'occasion de se confronter à d'autres clubs lors de deux tournois. En octobre à Lyon, puis en novembre à Guilhaing-Granges, ces rendez-vous ont permis à plusieurs nouveaux joueurs de découvrir la compétition dans un cadre bienveillant et motivant. Pour certains, il s'agissait même des premiers matchs officiels face à d'autres équipes, une étape importante dans leur parcours sportif.

Au-delà des résultats, ces tournois ont surtout été l'occasion de partager des moments riches d'apprentissage, d'échanger avec d'autres joueurs et de gagner en confiance sur le terrain. La bonne ambiance qui règne lors de ces déplacements est à l'image de l'équipe : chaleureuse, solidaire et toujours ponctuée de nombreux sourires.

L'équipe loisir continue ainsi de tracer son chemin, en mêlant sport, convivialité et découverte, avec déjà en ligne de mire les prochains rendez-vous de la saison.





RETOUR EN IMAGES

@ELOPHOTOGRAPHY38





LES SENSIBILISATIONS



Le Meylan Grenoble Handibasket poursuit sa mission au-delà du terrain en sensibilisant les jeunes au handicap et à l'inclusion. À travers des ateliers ludiques et des démonstrations, nos joueurs partagent leur passion et transmettent des valeurs de respect, de solidarité et de dépassement de soi.

1 jour au collège de St Laurent du Pont (3 classes de 5ème)

3 jours auprès des écoles primaire de Meylan (8 classes CM1/CM2)

1 jours en entreprise à Chasses sur Rhône

1 jours au collège de Gières (3 classes de 3ème)

2 jours collège L'isle d'Abeau (5 classes de 3ème)

2 jours collège Le Grand Lemps (6 classes de 5ème)

VIE DU CLUB

UNE BELLE REPRÉSENTATION DU CLUB EN 3X3

Le 20 décembre à l'occasion des All Star, le Meylan Grenoble Handibasket était représenté sur le tournoi 3x3 grâce à l'engagement de deux de ses joueurs. Une belle opportunité de mettre en avant le club dans un format de jeu différent, plus rapide et particulièrement exigeant.

Tout au long de la compétition, nos joueurs Dylan et Antoine ont enchaîné les matchs avec détermination, sérieux et combativité. Match après match, ils ont su s'adapter au rythme intense du 3x3, en faisant preuve d'une grande implication et d'un bel esprit d'équipe face à des adversaires de qualité.

Leur parcours s'est conclu par une excellente 3^e place, un résultat qui récompense pleinement leur investissement et leur envie de bien faire. Au-delà du classement, cette performance illustre la capacité des joueurs du club à s'engager dans différents formats de compétition et à porter fièrement les couleurs du Meylan Grenoble Handibasket.

Une prestation encourageante et positive, qui reflète les valeurs du club et laisse entrevoir de belles perspectives pour la suite de la saison.



PORTRAIT



Présentation :

ALIAS

Cricri • Astérix • Papy • Le Vieux

ANCIENNETÉ



(avant la naissance de la majorité des joueurs)

DÉBUT AU CLUB

Avec son oncle, coach de l'équipe

SPÉCIALITÉ

Mécano

Gestion des comptes

Chauffeur de l'équipe

STATUT

Pilier du club • Mémoire vivante

CHRISTIAN RABILLOUD

TRÉSORIER

Christian, c'est un peu la mémoire vivante du club. Certains l'appellent Cricri, d'autres Astérix, Papy, le Vieux... mais tout le monde le connaît. Il est au club depuis si longtemps que la plupart des joueurs n'étaient même pas nés quand lui y était déjà. Autant dire qu'on peut parler sans hésiter du fossile officiel du Handibasket de Meylan.

Cricri a fait ses premiers pas au club aux côtés de son oncle, alors coach de l'équipe. Très vite, il a trouvé sa place... sous les fauteuils ! Mécano dans l'âme, il commence par réparer, bricoler, ajuster, des fauteuils. Grâce à lui, plus d'un joueur a pu continuer à rouler droit (ou presque).

Aujourd'hui, Christian est trésorier du club. Il veille sur les comptes avec autant de sérieux qu'il veille sur les roues et les roulements. Toujours présent, toujours prêt à aider, toujours avec une anecdote d'un autre siècle à raconter.

Bref, Cricri, c'est un pilier du club : un trésorier, un mécano, une légende... et surtout, une pièce indispensable de notre grande famille.

SES OUTILS PRÉFÉRÉS ?

LA POMPE ET LE SCOTCH

BULLETIN

Noir et Rouge

N°2 JAN 2026